

# AGUA y jabón



Tus **SUPERPODERES**  
contra el **CORONAVIRUS**

¿Cómo debes lavarte las manos?

Moja tus manos  
con **agua** y  
**enjabónalas**  
completamente  
siguiendo estos  
**pasos:**



## Montañita

Dentro de  
los dedos



## Remolino

Palma contra  
palma



Palma  
sobre  
dorso

## Tortuguita



## Trompo

Uñas sobre  
palma



## Moto

Frotando las  
muñecas



## Enjuaga

con  
agua  
limpia



## Seca tus manos

con una  
toalla limpia



## Recuerda:

lavar tus manos  
**frecuentemente**  
te mantiene alejado  
de enfermedades  
y virus

