

AGUA y jabón



Tus **SUPERPODERES**
contra el **CORONAVIRUS**

¿Cómo debes lavarte las manos?

Moja tus manos
con **agua** y
enjabónalas
completamente
siguiendo estos
pasos:



Montañita

Dentro de
los dedos



Remolino

Palma contra
palma



Palma
sobre
dorso

Tortuguita



Trompo

Uñas sobre
palma



Moto

Frotando las
muñecas



Enjuaga

con
agua
limpia



Seca tus manos

con una
toalla limpia



Recuerda:

lavar tus manos
frecuentemente
te mantiene alejado
de enfermedades
y virus

